

## Kurszeiten und -daten

301-25 Ludothek Rössli Seen, Esther Meier, 9.30 - 11.05 Uhr

Montag, 04.05.09, 11.05.09, 18.05.09, 25.05.09, 08.06.09, 15.06. 09

**Kurskosten** (1. Preis: Wohnsitz in Winterthur, 2. Preis: Wohnsitz im Kanton Zürich und 3. Preis: übrige Schweiz)

301-25: Fr. 60.-, Fr. 90.-, Fr. 120.-

Bei dem Kurs ist noch ein Materialgeld von Fr. 10.- zu bezahlen

## Anmeldung

### ➤ Anmeldeschluss:

14 Tage vor Kursbeginn

### ➤ Online - Formular:

[www.hfsw.ch](http://www.hfsw.ch)

### ➤ Administrative Auskünfte:

052 267 41 51 (morgens)

## Inhaltliche Auskünfte

[mee@hfsw.educanet2.ch](mailto:mee@hfsw.educanet2.ch) (Esther Meier)



Kontakte, spielen und lernen für

Mütter / Väter und Kind(er)

Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule

Tösstalstr. 26  
8402 Winterthur  
[www.hfs.winterthur.ch](http://www.hfs.winterthur.ch)

Stadt Winterthur 

## Kursinhalte

Kinder können ganz schön anstrengend sein. Es gibt Tage, da wächst einem als Mutter oder als Vater alles über den Kopf. In diesem Kurs können Sie sich über Ihre Erfahrungen bei der Erziehung Ihrer Kinder austauschen. Sie können sich von einer Fachperson Fragen beantworten lassen und mit anderen Müttern und Vätern über den anspruchsvollen Erziehungsalltag diskutieren. Sie erhalten Informationen über Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes sowie weiterführende Ideen und Spielanregungen für den Alltag. Die Kinder spielen während des Kurses im gleichen Raum mit einer Spielgruppenleiterin.

## Zielgruppe

Eltern zusammen mit kleinen Kindern von 1 - 4 Jahren

## Kursleiterinnen

Esther Meier, Erwachsenenbildnerin, Psychotherapeutin, Kindergärtnerin



Was kann ich wann von meinem Kind erwarten?

Wie setze ich Grenzen?



Welche Spiele sind altersgerecht?

Wie schaffe ich mir eigene Freiräume?



Wie unterstütze ich mein Kind, wenn es ein Geschwister erhält?

Wie kann ich mein Kind fördern?

