

HFS Winterthur Eltern- und Persönlichkeitsbildung

Tösstalstr.26, 8400 Winterthur, 052 267 41 51 / mail: rita.schmid@win.ch

www.hfsw.ch

Ängstliche, scheue Kinder – Stärkung von Selbstvertrauen

Kurs Nr. 338

3 x Samstag 9 – 16.45

Beginn Ende März
Kursort

Winterthur-Seen

Kursleitung

Esther Meier MA

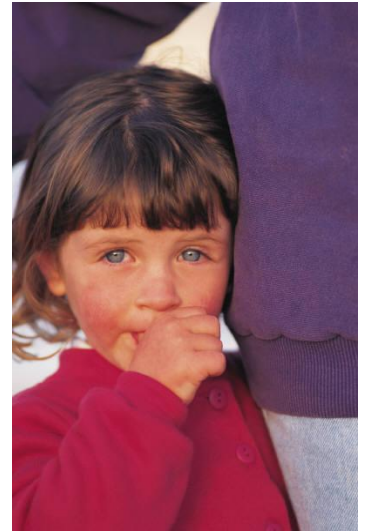
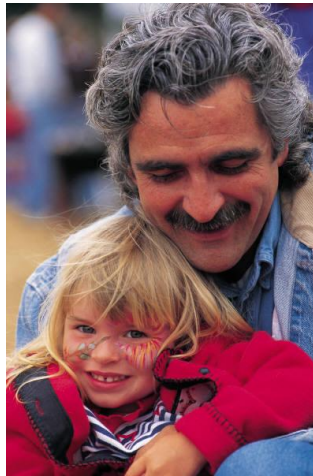
Kursgebühr

CHF 120.- / *180.- / *240.-

Anmeldeschluss

2 Wochen vor Kursbeginn

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und
geht nach Eingang der Anmeldungen



**Ängstliche,
scheue Kinder
gehen im pädagogischen Alltag
oft unter.
Sie wagen nicht neue Aufgaben
in Angriff zu nehmen und weisen
darauf oft ein Erfahrungsdefizit
auf.
Bindung und Ablösung verlaufen
konfliktreich.**

)* Kursgebühren für Auswärtige

+25% bei Wohnsitz ausserhalb der
Stadt Winterthur

+100% bei Wohnsitz ausserhalb des
Kantons Zürich

Wie können wir in dieser Situation unterstützen?

Lernziele / Inhalt:

Entwicklungsphasen und Ursachen von Ängsten. Hilfen zur Bewältigung.

Bindung, Trennung, Loslassen: sensible Bereiche im Selbständigwerden.

Adäquaten Umgang mit Gefühlen (Wut, Ärger, Trauer, Angst, Liebe, Neid, Hass).

Eine gezielte Förderung zu wachsendem Selbstvertrauen, entwickeln von Eigeninitiative, Selbständigkeit und Frustrationstoleranz.

In welcher Entwicklungsphase braucht es welche Art der Unterstützung?

Praktische Anregungen.

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an Eltern und Pädagoginnen, die Ursachen von Ängsten verstehen möchten und Praxishilfen zur Gewinnung von Selbstvertrauen suchen.



Anmeldung

Kurs-Nr

338-02

Kurstitel

**Ängstliche, scheue Kinder –
Stärkung von Selbstvertrauen**

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel.P

Tel.G

Kursleiter/in

Esther Meier

Datum

Unterschrift

Esther Meier www.spielgruppenLEAD.ch