

Der kleine Tyrann - psychologische Hintergründe verstehen

Kurs 331

Dienstag oder Donnerstag,

19.15 – 21.40

6 x jeweils nach den Herbstferien
bis Ende November

Kursort

Ludothek Rössli, Rössligasse 9,

Winterthur-Seen

Kursleitung

Esther Meier, Erwachsenenbildnerin,
Kunsttherapeutin GPK,
Psychotherapeutin, Kindergärtnerin

Kursgebühr

CHF 90.- *

* Kursgebühren für Auswärtige:
+25% (135.00 bei Wohnsitz ausserhalb
der Stadt Winterthur

+100% (180.-) bei Wohnsitz ausserhalb
des Kantons Zürich

Anmeldeschluss:

Nach Eingang der Anmeldungen,
bis 14 Tage vorher

Anmeldung:

**Ausschneiden und einschicken
oder per Mail oder Telefon**

www.hfsw.ch

Kurs 331

Der kleine Tyrann Kurstitel

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel.P

Tel.G

Esther Meier Kursleiter/in

Datum

Unterschrift

Eltern fragen sich warum trotz ihren Bemühungen den Kindern alles zu geben, plötzlich kleine Tyrannen ihr Leben beherrschen: Kleine Pascha's bezirzen durch ihren Charme, aber wenn etwas nicht nach ihrem Kopf geht toben sie.

Ziel:

Durch Informationen und Gespräche wissen, wie sie dem Kind helfen können ein gesundes Mass zwischen Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Grenzen zu finden. Besser unterscheiden können, wann es wichtig ist auf die Bedürfnisse des Kindes einzugehen und wann es wichtig ist auch die Bedürfnisse der Erwachsenen wahrzunehmen. Entwicklungsabläufe und psychologische Hintergründe kennen, sowie pädagogisches Handeln erweitert haben.

Inhalt:

Grundlagen und Hintergründe:

- Erziehungsstile im Überblick, Anforderung an die heutige Zeit.
- Entwicklungspsychologie und altersgemässe Entwicklungsaufgaben.
- Gewissens- / soziale Entwicklung: ab wann kann ein Kind sich an Abmachungen, Grenzen halten, einen Fehler einsehen? Wirkung von Vorbild, lernen am Modell.
- Was braucht ein Kind zur gesunden Entwicklung: welche Zuwendungsarten bewirken was? Wie Grenzen setzen ohne zu entmutigen? Wie Grenzen halten können? Strafen; Verwöhnung?
- Wie baut ein Kind Selbstvertrauen auf?
- Die Familie als sich gegenseitig beeinflussendes System. Herkunftsfamilie, die Bedeutung der Geschwisterstellung, Eifersucht unter Geschwistern.
- Ursache und Wirkung von Erschöpfung, Stress und Burnout auf Partnerschaft und Erziehungsqualität.
- Konflikte: unterschiedliche Konfliktarten und Ursachen erkennen lernen. Wege sie zu vermeiden und sie lösen zu können.
- Persönliche Erfahrungen einbringen Unterstützung bekommen und sein eigenes Verhaltensrepertoire erweitern können.

