

Basisausbildung für Eltern und andere Erziehende

Umfassende Auseinandersetzung mit psychologisch-pädagogischen Themen rund um Vorschulkinder, ihre Entwicklung, Begleitung und Förderung.

Mit Abschluss-Zertifikat HFS Elternbildung (mindestens 100 Lektionen)

■ **Kinder in Spiel und Kreativität umfassend fördern**

HFS Kurs: Fr. 160.-/240.-/320.-

- Kreativitätsentwicklung, Kinderzeichnungen, Malen
- Wahrnehmungsentwicklung, Sinnesspiele, Sprachförderung
- Hilfen für Kinder mit Schwierigkeiten (in Sprache, Bewegung, Verhalten)
- Spielentwicklung und Spielförderung, Phasen im Spiel und in der Gruppe

■ **Mobbing – auch unter Kindern?** Wie Kinder unterstützen?

HFS Kurs: 45.- / 67.50 / 90.-

Mobbing hat auf betroffene Kinder schwerwiegende Folgen. Eine präventive Sensibilisierung auf das Thema, sowie ein konsequentes Eingreifen in der aktuellen Situation sind daher sinnvoll.

- Was ist Mobbing und wie unterscheidet es sich von normalen Konflikten und Auseinandersetzungen?
- Die Situation von Täter – Opfer - Mitläufer – Beobachter. Interventionsmöglichkeiten.
- Was können Eltern, was Lehrkräfte tun? Was sind friedensstiftende Massnahmen?

■ **Ängstliche, scheue Kinder** - Bindung - Loslösung - Selbstvertrauen

HFS Kurs: 120.-/180.-/240.-

- Entwicklungsphasen und Ursachen von Ängsten. Hilfen zur Bewältigung.
- Bindung, Trennung, Loslassen: sensible Bereiche im Selbständigwerden.
- Umgang mit Gefühlen (Wut, Ärger, Trauer, Angst, Liebe, Freude, Neid, Hass).
- Wachsendes Selbstvertrauen. Entwickeln von Eigeninitiative, Selbständigkeit, Frustrationstoleranz.

■ **Der kleine „Tyran“**- Grundlagen in Kinderpsychologie und Pädagogik

HFS Kurs: 90.- / 135.- / 180.-

- Erziehungsstile im Überblick, Veränderungen und Anforderung an die heutige Zeit.
- Entwicklungspsychologie und altersgemässe Entwicklungsaufgaben.
- Gewissens- / soziale Entwicklung: ab wann kann ein Kind sich an Abmachungen, Grenzen halten?
- Was braucht ein Kind zur gesunden Entwicklung: welche Zuwendungsarten bewirken was? Wie Grenzen setzen ohne zu entmutigen? Wie Grenzen halten können?
- Die Familie als sich gegenseitig beeinflussendes System. Rückblick in eigene Kindheit in der Herkunftsfamilie, die Bedeutung der Geschwisterstellung, Eifersucht unter Geschwistern.
- Ursache und Wirkung von Erschöpfung und Burnout auf Paarbeziehung und Erziehungsqualität.
- unterschiedliche Konfliktarten und ihre Ursachen erkennen.

Kursleitung: Esther Meier MA, Erwachsenenbildnerin KAEB/FA, Kindergärtnerin, kunst- und ausdrucksorientierte Psychotherapeutin, ehemalige Spielgruppenleiterin und seit über 20 Jahren in der Ausbildung von Eltern und Spielgruppenleiterinnen tätig. Fragen? Esther Meier Lindegger 052 232 09 54 info@spielgruppenlead.ch

■ **Kindern erfolgreich Grenzen setzen nach Gordon**

HFS Kurs: 170.-/255.-/340.-

Im Gordon Kommunikations- und Konflikttraining lernen, wie Sie Kindern Gelegenheit geben können, an der Aufstellung von Regeln mitzuwirken, ohne dass Sie selbst zu kurz kommen.

Zertifizierte Gordonkurs-Leiterin: Barbara Müller, Erwachsenenbildnerin KAEB

■ **Kosten für 116 Lektionen:**

Subventioniert durch die Stadt für die Einwohner Winterthurs Fr. 585.-

subventioniert durch den Kanton für Einwohner des Kt. Zürichs Fr. 878.-

für die restliche Schweiz Fr. 1170.- (Diese Kurse können auch einzeln besucht werden)

Die HFS
ist zertifiziert:

